

**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL DENGAN
DERAJAT DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA NEGERI 1
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



BERLIAN MAYA DEWI

G0012043

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2015

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dengan Derajat Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta

Berlian Maya Dewi, NIM: G0012043, Tahun: 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
Pada Hari Jum'at, Tanggal 11 Desember 2015

Pembimbing Utama

Nama : **Indriyati, Dra.** (.....)
NIP : 19581201 198601 2 001

Pembimbing Pendamping

Nama : **Fikar Arsyad Hakim, dr.** (.....)
NIP : 19841108 200912 1 005

Penguji Utama

Nama : **Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes** (.....)
NIP : 19470927 197610 2 001

Penguji Pendamping

Nama : **Slamet Riyadi, dr., M.Kes** (.....)
NIP : 19600418 199203 1 001

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup dr., M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 11 Desember 2015

Berlian Maya Dewi
NIM. G0012043

ABSTRAKS

Berlian Maya Dewi, G0012043, 2015. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dengan Derajat Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Pendahuluan: Dismenore primer didefinisikan sebagai nyeri kram di perut bagian bawah yang terjadi sebelum atau selama menstruasi dengan tidak adanya penyakit lain seperti endometriosis. Kelebihan berat badan dan obesitas meningkatkan biosintesis prostaglandin dan akibatnya meningkatkan keparahan dismenore. Parameter antropometri yang berkaitan dengan obesitas sentral adalah rasio lingkar pinggang-panggul. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan rasio lingkar pinggang-panggul dengan derajat dismenore primer pada siswi SMA Negeri 1 Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 1 Surakarta pada Oktober-November 2015. Subjek penelitian adalah siswi kelas X, XI, dan XII SMA Negeri 1 Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel bebas pada penelitian ini adalah rasio lingkar pinggang-panggul, sedangkan variabel terikat adalah derajat dismenore primer. Variabel perancu yang dikendalikan yaitu usia menarche < 12 tahun, merokok, konsumsi alkohol, riwayat keluarga, depresi dan kecemasan. Variabel tidak terkontrol pada penelitian ini yaitu menstruasi dan genetik. Penelitian ini menggunakan uji statistik *One Way Anova* dan uji *post hoc* jika memenuhi syarat uji parametrik.

Hasil: Dari analisis data dengan angka kemaknaan $\alpha = 0.05$ diperoleh nilai $p = 0.114$ ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara rasio lingkar pinggang-panggul dengan derajat dismenore primer pada siswi SMA Negeri 1 Surakarta.

Kata Kunci: Dismenore Primer, RLPP

ABSTRACT

Berlian Maya Dewi, G0012043, 2015. The Relationship between Waist-Hip Ratio and Primary Dysmenorrhea Degree in Female Students of SMA Negeri 1 Surakarta. Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Introduction: Primary dysmenorrhea is defined as cramping pain in the lower abdomen that occurs before or during menstruation, in the absence of other diseases such as endometriosis. Overweight and obesity increase the biosynthesis of prostaglandins and consequently increase the severity of dysmenorrhea. Anthropometric parameters related to central obesity is the waist-hip ratio. The aim of this research was to determine the relationship between waist-to-hip ratio and primary dysmenorrhea degree in female students of SMA Negeri 1 Surakarta.

Methods: This research is an observational analytic with cross sectional approach. This research was conducted in SMA Negeri 1 Surakarta in October-November 2015. The sample used were class X, XI, and XII female student of SMA Negeri 1 Surakarta. Sampling was done by simple random sampling after selected based on inclusion and exclusion criteria of the study. The independent variable in this study is the waist-hip ratio, while the independent variable is primary dysmenorrhea degree. Controlled confounding variables are age of menarche <12 years, smoking, alcohol consumption, family history, depression and anxiety. Uncontrolled variables in this study are menstruation and genetics. This study analyzed using One Way Anova and post hoc test.

Result: Based on the data analysis with number of significance $\alpha = 0.05$ obtained value of $p = 0.114$ ($p > 0.05$).

Conclusions: There was no significant correlation between waist-hip ratio and primary dysmenorrhea degree in female students of SMA Negeri 1 Surakarta.

Keywords: Primary Dysmenorrhea, WHR

PRAKATA

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugrah kehidupan yang diberikanNya kepada penulis. Oleh karena kasih, hikmat serta pertolonganNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dengan Derajat Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup dr., M.Kes selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Indriyati, Dra. selaku Pembimbing Utama dan Fikar Arsyad Hakim, dr. selaku Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, dan saran yang berharga kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes selaku Penguji Utama dan Slamet Riyadi, dr., M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf Laboratorium Biologi, tim Skripsi Bu Enny dan Pak Nardi, serta staf perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah banyak membantu proses pembuatan skripsi.
7. Kepala dan guru-guru SMA Negeri 1 Surakarta yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian dan membantu proses pengambilan data serta seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tuaku, kakakku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan doa, motivasi, semangat, kasih sayang, dan perhatian yang sangat besar.
9. Teman-teman Oragatra 2012 dan Persekutuan yang selalu memberikan dukungan doa, semangat, perhatian, dan kekuatan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang turut membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Surakarta, 11 Desember 2015

Berlian Maya Dewi

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Dismenore.....	5
a. Definisi Dismenore.....	5
b. Klasifikasi Dismenore.....	5
c. Etiologi Dismenore Primer.....	7
d. Patofisiologi Dismenore Primer	8
e. Gejala Dismenore Primer	12
f. Faktor Risiko Dismenore Primer	12
g. Diagnosis Dismenore Primer	15
h. Derajat Dismenore Primer	15
i. Penatalaksanaan Dismenore Primer	16
2. Lingkar Pinggang.....	17
3. Rasio Lingkar Pinggang-Panggul	19
4. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dengan Derajat Dismenore Primer	20
B. Kerangka Pemikiran	21
C. Hipotesis	22

BAB III.	METODE PENELITIAN.....	23
	A. Jenis Penelitian	23
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
	C. Subjek Penelitian	23
	D. Teknik dan Jumlah Sampel	25
	E. Identifikasi Variabel Penelitian	26
	F. Definisi Operasional Variabel.....	26
	G. Rancangan Penelitian	28
	H. Alat dan Bahan Penelitian	29
	I. Cara Kerja Penelitian.....	31
	J. Analisis Data	33
BAB IV.	HASIL PENELITIAN.....	34
	A. Deskripsi Sampel Penelitian.....	34
	B. Hasil Analisis Data	35
BABV.	PEMBAHASAN	38
BABVI.	SIMPULAN DAN SARAN	43
	A. Simpulan	43
	B. Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder	5
Tabel 2.2	Ukuran Lingkar Pinggang berdasarkan Etnis.....	18
Tabel 3.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Derajat Dismenore Primer	29
Tabel 3.2	Interpretasi Skor DASS	31
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Dismenore	34
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.3	Rasio Lingkar Pinggang-Panggul berdasarkan Derajat Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	<i>Box Plots</i> Rasio Lingkar Pinggang-Panggul berdasarkan Derajat Dismenore.....	37
-------------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Informed Consent*
- Lampiran 2.** Formulir Data Pribadi dan *Screening* Dismenore Sekunder
- Lampiran 3.** Kuesioner Derajat Dismenore Primer
- Lampiran 4.** Kuesioner L-MMPI
- Lampiran 5.** Kuesioner DASS
- Lampiran 6** Data Primer Hasil Penelitian
- Lampiran 7.** Deskripsi Data Penelitian dengan SPSS
- Lampiran 8.** Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 9.** Hasil Uji Varians
- Lampiran 10.** Hasil Uji *One Way ANOVA*
- Lampiran 11.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12.** Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 13.** *Ethical Clereance*

